

	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten</b>	Rhythmus (z.B. Chinese Jumprope)	Moderner Tanz (z.B. Hip Hop)	Seil/ Ropeskipping	<i>Tanzvariation<sup>1</sup></i> (z.B. <i>Jumpstyle</i> )	Aerobic (z.B. Step Aerobic/ Ballcorobics)	
<b>Bewegen an und mit Geräten</b>	Bewegungserfahrung (z.B. Bewegungslandschaften )	Basiselemente Bodenturnen		Le Parkour	Akrobatik	Basiselemente an ausgewählten Geräten
<b>Spielen</b>	Kleine Spiele Spielentwicklung Einführung Handball	Fußball	Basketball	Unihockey/Hockey	Badminton	Volleyball
<b>Laufen, springen, werfen</b>	Bewegungserfahrung (Laufen, Springen, Werfen)  Bundesjugendspiele	Schlagwurf Lauf- und Sprungkoordination (v.a. Sprint und Weitsprung) Bundesjugendspiele	Hochsprung  Bundesjugendspiele	Hindernis- /Hürdenlaufen		Kugelstoßen, Rotationswürfe
<b>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</b>			Belastungen einschätzen lernen (u.a. Zeitschätzläufe)	Kraft	Ausdauer	Allgemeine Fitness
<b>Fahren, rollen, gleiten</b>			Inlineskaten, Skateboarden			
<b>Mit/gegen einen Partner kämpfen</b>	Kleine Rauf- und Kampfspiele					
<b>Bewegen im Wasser</b>		Schwimmen				

<sup>1</sup> fakultativer Inhalt

- Die Durchführung der Sportarten erfolgt vorbehaltlich der räumlichen und materiellen Verfügbarkeit.